

Sprache – Stimme – Atmung – Ausdruck – Strahlkraft – Auftreten

«Wir fühlen uns wohl im Wohlklang»

Die menschliche Stimme ist Ausdruck von Individualität, Kompetenz und sozialer Zugehörigkeit. Unsere Sprache ist der unverwechselbarste Ausdruck unseres Seins. Leider werden die Wirkungsmechanismen von Stimme und Sprache oft unterschätzt oder gar ignoriert.

Die Wirkung einer öffentlich auftretenden Person wird durch Sprache, Stimme und die körperliche Haltung zu einem einzigartigen Komplex der Individualität. Diese miteinander arbeitenden Prozesse in einen angenehmen und wohltuenden Zusammenhang zu bekommen, ist Anliegen des vorliegenden Angebots.

Psychologische und physiologische Feinheiten sowie das Gefühl für Sprache und den eigenen Klang, entscheiden ob ein Gespräch, ein Vortrag oder eine Führung den Empfänger im Sinne des Absenders entsprechend erreicht.

In einem 8 - wöchigen Lehrgang soll den teilnehmenden Menschen ein Leitfaden an die Hand gegeben werden, der es ermöglichen soll, das Selbstbild zu stärken, die eigene Stimme als wohltuenden Genuss zu verstehen, und störende Einflüsse wie Angst, Nervosität, falsche Atmung, Tempo -und Kontrollverluste zu einem harmonischen und passenden Selbstbild umzukehren.

Dieser Lehrgang richtet sich in erster Linie an Personen, die berufsbedingt öffentlich auftreten:

- **Repräsentator:innen** (z.B. politisch aktive Menschen, Regierungs – und Verwaltungsmitarbeitende Personen, Gruppenleitende)
- **Vortragende** (Laudator:innen, Personen in Leitungsfunktionen, Kunst- und Kulturvermittelnde)
- **Lehrpersonen**

Der Kursleiter, Jens Wachholz, ist als Schauspieler und Dozent für Sprecherziehung seit Jahrzehnten mit der Materie vertraut. Er vermittelt auf sehr persönliche und individuelle Weise sein Wissen. Es wird in einem angenehmen und vertraulichen Rahmen gearbeitet. Mundartliche oder hochdeutsche Sprachvermittlung möglich.

Aufgrund der angestrebten individuellen Betreuung ist die Zahl der Teilnehmenden auf 10 Personen pro Lehrgang beschränkt.

Beginn für diesen Lehrgang ist der 01.09.2025 – jeweils montags von 18:00 – 20:00 Uhr. Ende des Lehrgangs ist der 01.12.2025. Ein dreiwöchiger Unterbruch während der kantonalen Herbstferien ist einberechnet.

Ort des Lehrgangs ist die Kulturgarage Solothurn. Zentrumsnah und akustisch optimal. Bequeme Schuhe und Kleidung sind von Vorteil.

Die Kosten für den 8 - wöchigen Lehrgang betragen CHF 650.-
Enthalten sind hier 10 x 2 Stunden Schulung und Erfrischungsgetränke.

Anmeldungen unter: jenswachholz@bluewin.ch

Eine individuelle Betreuung ist auf Anfrage ebenfalls möglich.